



Wedstrijden en Vlaams Kampioen Kumite

Onder leiding van sensei Arno (coach) hebben weer verschillende leden meegedaan aan enkele kumite-wedstrijden.

Tess'lo Cup Kumite:

Vic: 1^e plaats

Stan: 2^e plaats

Vlaams Kampioenschap Kumite:

Vic: 1^e plaats → **Vlaams Kampioen Kumite !**

Iro: 5^e plaats

Emiel: 5^e plaats

En verschillende anderen hebben ook punten kunnen scoren op hun wedstrijden, maar helaas geen medailles.

Resultaat van ons interclub toernooi:

1^e Stan Pauwels

2^e Vic Pauwels

3^e Emiel Verheyen & Iro Nguyen

Dikke proficiat allemaal !!!



Verkoop Paaseitjes

Ten voordele van onze karateclub organiseren we een chocolade verkoop (heerlijke Belgische chocolade).
Dus: “ (Ver)kopen maar! “ En natuurlijk ook: “ Eten maar! “

Gelieve onderstaande bestelstrook ten laatste op 20/2 af te geven op de training.

Uw bestelling afhalen op de training: in Nijlen op zaterdag 25/3 / in Bouwel op woensdag 22/3

Naam:

Karateclub:

Keuze:	Aantal	Totaalprijs
Zakje (225g) Melchocolade-praliné paaseitjes - 6€ / zakje		
Zakje (225g) Gemengde paaseitjes - 6 € / zakje		
Doosje (200g) Schilfertruffels (omhulsel geraspte melkchocolade) - 6 € / doosje		

Algemeen totaal:

Karatestage 17-18-19 febr 2023

Dit jaar vertrekt de bus stipt om **17u !!** (Zodat we bij aankomst in Malle nog lekker kunnen eten) op het AUGUST HERMANSPLEIN in Nijlen.

Let op: vanaf dit jaar is er GEEN bus terug naar Nijlen op zondagnamiddag. Je kan uw kind(eren) komen ophalen op zondag 19/2/2023 om 14u in de Smekenstraat 61, 2390 Westmalle.

Eventueel kunnen ouders hiervoor onderling afspreken om te carpoolen?

VERTREK : **vrijdag 17 februari 2023 om 17 uur A.Hermansplein Nijlen**

TERUG : **zondag 19 februari 2023 om 14 uur komen ophalen** in de Smekenstraat 61 – Westmalle

VRAAG: Wie rijdt er vrijdagavond mee met de bus?? Gelieve op deze email te antwoorden en naam van lid door te geven als die mee rijdt met de bus op vrijdag naar Malle. Zo kunnen we een lijst maken en zijn we zeker dat we niemand vergeten op de bus.

MEENEMEN :

- warme kleding - ondergoed, voldoende sokken - regenkleding
- karatepak en gordel - jogging of trainingspak - loopschoenen
- toiletgerief (zeep, kam, tandenborstel, pasta) - handdoeken
- slaapgerief / slaapzak of laken (dekens zijn voorhanden)
- pillamp - pantoffels voor binnen
- plastic zak voor vuile was
- lidboekje, alles eruit halen aub.
- karatefleece (indien je die hebt)
- slechtste kleren en beste humeur
- wat geld voor zaterdagavond (fuif !)

We krijgen daar nog eten vrijdagavond, dus op voorhand niet volproppen.

Het thema van dit jaar is dus : GRIEZELEN

Zaterdagavond is FEEST nadien wordt er nog gedanst, gezongen, gefeest.

Drankjes zijn te verkrijgen aan 1,50 €.

Juwelen/horloges/ spelletjes thuis laten a.u.b.

We gaan er weer een **formidabel/ super/fantastisch** weekend van maken.

sensei Johan /sensei Bob /sensei Bart / sensei Wouter

Stageadres : Provinciaal Vormingscentrum Smekenstraat 61 2390 Malle Telefoon : 03/312.80.00

Gsm sensei Johan : 0487/48.28.73

Gsm sensei Bob : 0479/48.22.08

(Alléén bellen in dringende gevallen aub)

Krokusvakantie - Trainingen

Voor NIJLEN: géén training op za 18/2 (wél voor diegene die mee zijn op weekendstage natuurlijk ☺)
géén training op ma 20/2.

Wél training op wo 22/2 en za 25/2.

Voor BOUWEL: géén training op wo 22/2.

Agenda

- **Karatestage 2023:** vrijdag 17 februari tem zondag 19 februari 2023
- **Europese Gasshuku 2023** Portugal (Maia): van 13 tot 16 juli 2023
- **Mini Gasshuku's** in Portugal olv sensei Jose Campos (8° dan):
 - * 25-26 maart in Rebordosa (Porto)
 - * 17-18 juni in Lisabon
 - * 1-2 juli in Porto
 - * 13-16 juli in Maia

→ Alle gasshuku's: info en inschrijvingen bij sensei Wouter via wouter@avondstondt.com

VRAGEN / INFO

KARATE GOJU RYU NIJLEN/GROBBENDONK

Email: info@karate-nijlen-grobbendonk.be

Website: www.karate-nijlen-grobbendonk.be

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/53903887688>